

# POSLECHOVÝ DOTAZNÍK

Tento dotazník slouží k zřehlednění potíží v různých oblastech našeho tělesného i duševního zdraví, které se mohou projevovat jak drobnými potížemi v každodenním životě, tak i výraznými poruchami. Ucho v nich hraje důležitou roli, a to jako smyslový orgán zprostředkovávající percepci a produkci řeči, zajišťující rovnováhu našeho těla a koordinaci pohybů. Krom toho funguje především jako jakési dynamo pro náš mozek.

## Receptivní poslech

Do této kategorie spadá vše, co vnímáme svým sluchem, tj. zvuky řečové i neřečové, tedy například hlas kolegy / učitele, zvuk projíždějícího auta, hudba atd.

- nízká pozornost
- roztržitost
- přecitlivělost na některé zvuky
- nesprávná porozumění otázkám, žádostem
- zmatek z podobně znějících slov
- častá potřeba opakování
- obtíž řídit se dvěma a více instrukcemi zároveň

## Produktivní poslech

Při mluvení sami posloucháme vlastní hlas, můžeme tak kontrolovat to, co říkáme, a v případě potřeby se opravit (například přerušit, nevhodné slovo nebo nevhodný slovosled).

- monotónní hlas
- váhavá řeč
- nízká slovní zásoba
- potíže se slovosledem a stavbou vět
- nadbytečné užívání stereotypních vyjádření
- neschopnost zpívat podle tóniny
- nejistota nebo chyby v písmu
- neporozumění čtenému textu
- chyby při čtení nahlas
- chyby v pravopisu

## Energie a motivace

Ucho se chová jako dynamo, zvuk, který přijímáme uchem, zprostředkovává energii našemu mozku.

- potíže se vstáváním
- vyčerpání na konci dne
- zvyk odkládat povinnosti
- hyperaktivita
- tendence k depresi
- pocit přetěžování kvůli každodenním úkolům
- obtíže s plánováním a organizováním

## Psychika, socializace a chování

Protože je ucho nejdůležitějším "dodavatelem" energie pro náš mozek, může rušení této jeho funkce hrát roli i při následujících potížích.

- nízká odolnost vůči frustraci
- nízké sebevědomí
- stydlivost
- obtíže s vytvářením přátelských vztahů
- tendence uzavírání se do sebe, stranění se ostatním
- podrážděnost
- nevyspělost
- nízká motivace, žádný zájem o práci / školu
- negativní přístup ke škole/práci
- neochota spolupracovat při řešení problémů

## Pohybové schopnosti

Tyto schopnosti úzce souvisejí s vestibulárním systémem ucha, který ovládá rovnováhu, koordinaci a celkové tělové schéma.

- špatný postoj těla
- ošívání se, neustálý neklid
- neobratnost, nekoordinované pohyby
- špatný smysl pro rytmus
- nečitelný rukopis
- zmatek ve stranové orientaci (pravá, levá)
- smíšená dominance (pravá, levá)
- neobratnost ve sportu (např. v atletice)

## Vývojová anamnéza

Potíže s nasloucháním mohou být způsobené některou z následujících událostí v průběhu života jedince.

- rizikové těhotenství
- komplikovaný porod
- adopce
- brzké oddělení od matky
- zpoždění v pohybovém vývoji
- zpoždění v jazykovém vývoji
- recidivní ušní infekce